

教科	科目名		
保健体育	保健		
科目の種類	単位	形態	講座定員
1年必修	1	通年	1クラス

科目について	科目の概要	1 学年生徒全員対象の必修科目 個人および社会生活における健康・安全について、理解を深め、生涯を通じて自らの健康を管理し、改善していくための資質や能力を育てる。	選択条件	なし
	年間の授業内容	■1学期(10時間) 現代社会と健康 1. 健康の考え方 2. 健康の保持増進と病気の予防 課題学習「意思決定・行動選択をしてみよう」 夜食の習慣をやめる作戦(プレインストミグ) 望ましくない周囲の圧力をはねかえす方法(ロールプレイング) ■2学期(15時間) 3. 精神の健康 4. 交通安全 ■3学期(10時間) 5. 応急手当 課題学習「ストレスをチェックしよう」 実習「心肺蘇生法の練習」	授業形態	教科書を用い、講義により健康に関する事象についての基本的な知識や考え方を学ぶとともに、課題学習、実験、実習、ロールプレイングなどを行い、健康についての実践力を身につける。
			教科書・使用教材	教科書:大修館 「現代保健体育」 保健ノート
			評価の観点	・個人・社会生活における健康や安全に関心を持ち、自ら健康で安全な生活を実践するために意欲的に学習に取り組んでいるか。 ・自他の心身の健康や安全に関する課題の解決を目指しているか。 ・健康・安全の意義を理解し、また知識が身についているか。
			評価の方法	・定期テストによる学習達成度 ・各単元、内容ごとの達成度 ・授業態度を含めた出席状況
			備考	