

教 科	科 目 名		
保健体育	体 育		
科目の種類	単位	形態	講座定員
3年必修	2	通年	2クラス3講座

科 目 に つ い て	科目の概要	3学年生徒全員対象の必修科目。 各種の運動の合理的な実践を通して、運動技能を高め、楽しさや喜びを深く味わうことができるようにする。また、体の調子を整え、体力の向上を図り、公正・協力・責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動をできる資質や能力を育てる。	選択条件	なし
	年 間 の 授 業 内 容	通年 領域A「体づくり運動」	授業形態	2クラスを生徒の興味・関心に応じて3講座に領域別を選択させ、履修する。
		■1学期(20時間) 1. 領域E(球技) バレーボール、ソフトボール 2. 領域D 水泳(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ) 3. スポーツテスト	教科書・使用教材	なし
		■2学期(30時間) 4. 領域C(陸上競技) 競走	評価の観点	・ 関心・意欲・態度 ・ 思考・判断 ・ 技能 ・ 知識・理解
		■3学期(20時間) 5. 領域E(球技) バasketボール、サッカー、バドミントン、卓球 6. {領域F(武道) G(ダンス)}	評価の方法	・上記の評価の4つの観点をとらえ、特に、基礎・基本を重視し、運動技能にとらわれず、自ら学ぶ意欲を重視し、一人一人が目標の実現に向かってどれだけ努力したかを絶対的にとらえ評価を行う。
			備考	