

教 科	科 目 名		
保健体育	体 育 理 論		
科目の種類	単位	形態	講座定員
3年自由選択	2	通年	30人

科 目 に つ い て	科目の概要	体育・スポーツに関する、知識を理解できるようにし、運動の合理的実践及び、健康の増進と体力の向上に活用できる資質や能力を育てる。	選択条件	体育・保健系統への進学を志す者 体育を得意または好むもの 体育の成績が不振でないもの
	年 間 の 授 業 内 容	<p>■1学期(20時間)</p> <p>1. 考えてみよう私たちのスポーツ ・社会の変化と体育・スポーツ</p> <p>2. スポーツは心と体を育て、仲間をつくる ・体ほぐしの意義と行い方</p> <p>■2学期(30時間)</p> <p>3. 運動技能を高め実力を発揮する ・運動技能の構造と運動の学び方</p> <p>4. やってみよう、体カトレーニング ・体カトレーニングの内容と行い方</p> <p>■3学期(20時間)</p> <p>5. 競技力を高めるマネージメント ・運動と安全</p> <p>6. スポーツ指導者を目指そう ・体育・スポーツの運営管理</p>	授業形態	スポーツの科学的知識や問題を総合的に学び実技を通して実践する能力を養う。さらに、地域で活躍できるスポーツ指導者を目指す。
			教科書・使用教材	体育・スポーツ理論 (大修館)
			評価の観点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 関心・意欲・態度</li> <li>・ 思考・判断</li> <li>・ 技能</li> <li>・ 知識・理解</li> </ul>
			評価の方法	・上記の評価の4つの観点をとらえ、運動技能はもちろんのこと、自ら学ぶ意欲を重視し、一人一人が目標の実現に向かってどれだけ努力したかを絶対的にとらえ評価を行う。
			備考	