

	4月7日(日)	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)		
0:00	ビデオライブラリー	まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー					0:00	
1:00	信毎文字ニュース							1:00	
5:30	松川町の四季							5:30	
5:50	【体操】信濃の国体操							5:50	
6:00	信毎文字ニュース(d放送 音声告知強制起動)							6:00	
7:00	保育園入園式	社協だより	ニュースまつかわ月曜版	ニュースまつかわ水曜版	ニュースまつかわ金曜版			7:00	
8:00	小学校入学式	ウィークリーニュース							8:00
9:00	中学校入学式								9:00
10:00	保育園入園式	日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ月曜版	ニュースまつかわ水曜版	ニュースまつかわ金曜版			10:00	
11:00	まるごと信州情報ネット	フレイル・転倒予防の運動	軽度認知障害予防の運動	日赤いきいき体操①	日赤いきいき体操②	日赤いきいき体操③	まるごと信州情報ネット	11:00	
	ビデオライブラリー	まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー						
12:00	ウィークリーニュース	社協だより 日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ月曜版	ニュースまつかわ水曜版	ニュースまつかわ金曜版			12:00	
13:00	保育園入園式・小学校入学式・中学校入学式							13:00	
14:00	時の旅人アーカイブス								14:00
15:00	小学校入学式	【体操】信濃の国体操、ウィークリーニュース					長野県ご当地〇〇対決	15:00	
16:00	中学校入学式	フレイル・転倒予防の運動	軽度認知障害予防の運動	日赤いきいき体操①	日赤いきいき体操②	日赤いきいき体操③	時の旅人アーカイブス	16:00	
		まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー						
17:00	ビデオライブラリー	信越トライウォーク					ビデオライブラリー	17:00	
17:30	松尾アトム前派出所のりんご長者の旅(日曜・新) 第120回								
17:40	ぐるっとふるさと信越							17:30	
17:45	信毎文字ニュース								
18:00	社協だより 日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ月曜版	ニュースまつかわ水曜版	ニュースまつかわ金曜版				18:00	
19:00	社協だより 日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ月曜版	ニュースまつかわ水曜版	ニュースまつかわ金曜版				19:00	
20:00	社協だより 日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ月曜版	社協だより 日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ水曜版	社協だより 日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ金曜版	社協だより 日赤ほっとチャンネル	20:00	
21:00	りんご長者の旅、まるごと信州情報ネット、【歌】信濃の国	まるごと信州情報ネット		時の旅人アーカイブス				21:00	
22:00	社協だより 日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ月曜版	保育園入園式 小学校入学式 中学校入学式	ニュースまつかわ水曜版	保育園入園式 小学校入学式 中学校入学式	ニュースまつかわ金曜版	保育園入園式 小学校入学式 中学校入学式	22:00	
23:00	社協だより 日赤ほっとチャンネル	ニュースまつかわ月曜版		ニュースまつかわ水曜版		ニュースまつかわ金曜版		23:00	