

	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	
0:00	ビデオライブラリー	まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー					0:00
1:00	信毎文字ニュース							1:00
5:30	松川町の四季							5:30
5:50	【体操】信濃の国体操							5:50
6:00	信毎文字ニュース(d放送 音声告知強制起動)							6:00
7:00	ニュースまつかわ金曜版	日赤ほっとチャンネル きらりまつかわ名鑑	ニュースまつかわ月曜版	ニュースまつかわ水曜版	ニュースまつかわ金曜版	ニュースまつかわ金曜版	7:00	
8:00	名子中央保育園卒園式	ウィークリーニュース					8:00	
9:00	双葉保育園卒園式						9:00	
10:00	ニュースまつかわ金曜版	日赤ほっとチャンネル きらりまつかわ名鑑	ニュースまつかわ月曜版	ニュースまつかわ水曜版	ニュースまつかわ金曜版	ニュースまつかわ金曜版	10:00	
11:00	まるごと信州情報ネット	フレイル・転倒予防の運動	軽度認知障害予防の運動	日赤いきいき体操①	日赤いきいき体操②	日赤いきいき体操③	まるごと信州情報ネット	
	ビデオライブラリー	まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー					
12:00	ウィークリーニュース	日赤ほっとチャンネル きらりまつかわ名鑑	ニュースまつかわ月曜版	ニュースまつかわ水曜版	ニュースまつかわ金曜版	ニュースまつかわ金曜版	12:00	
13:00	保育園入園式・小学校入学式・中学校入学式							13:00
14:00	時の旅人アーカイブス						14:00	
15:00	大島保育園卒園式	【体操】信濃の国体操、ウィークリーニュース				長野県ご当地〇〇対決	15:00	
16:00	福与保育園卒園式	フレイル・転倒予防の運動	軽度認知障害予防の運動	日赤いきいき体操①	日赤いきいき体操②	日赤いきいき体操③	時の旅人アーカイブス	
		まるごと信州情報ネット	ビデオライブラリー					
17:00	ビデオライブラリー	桐原冬夜 生録大自然の旅6				ビデオライブラリー	17:00	
17:30	松尾アトム前派出所のりんご長者の旅(日曜・新) 第123回							
17:40	ぐるっとふるさと信越							17:30
17:45	信毎文字ニュース							
18:00	日赤ほっとチャンネル 議会の時間	ニュースまつかわ月曜版	ニュースまつかわ水曜版	ニュースまつかわ金曜版	ニュースまつかわ金曜版	ニュースまつかわ金曜版	18:00	
19:00	議会の時間 ほっとチャンネル	ニュースまつかわ月曜版	ニュースまつかわ水曜版	ニュースまつかわ金曜版	ニュースまつかわ金曜版	ニュースまつかわ金曜版	19:00	
20:00	日赤ほっとチャンネル きらりまつかわ名鑑	ニュースまつかわ月曜版	日赤ほっとチャンネル きらりまつかわ名鑑	ニュースまつかわ水曜版	日赤ほっとチャンネル きらりまつかわ名鑑	ニュースまつかわ金曜版	日赤ほっとチャンネル きらりまつかわ名鑑	20:00
21:00	りんご長者の旅、まるごと信州情報ネット、【歌】信濃の国	まるごと信州情報ネット		時の旅人アーカイブス			21:00	
22:00	日赤ほっとチャンネル きらりまつかわ名鑑	ニュースまつかわ月曜版	中学校卒業式	ニュースまつかわ水曜版	中央小学校卒業式	ニュースまつかわ金曜版	北小学校卒業式	22:00
23:00	日赤ほっとチャンネル きらりまつかわ名鑑	ニュースまつかわ月曜版	北小学校卒業式	ニュースまつかわ水曜版	中学校卒業式	ニュースまつかわ金曜版	中央小学校卒業式	23:00